


<p>ПРИНЯТО:</p> <p>Педагогическим советом Протокол заседания Педагогического совета №1/2018 от "12" февраля 2018 г.</p>	<p>УТВЕРЖДАЮ:</p> <p>Генеральный директор АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слущкой" Демаков О.В. 12 февраля 2018 г. М.П.</p> 
---	--

**ПОЛОЖЕНИЕ
 О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
 АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слущкой"**

Московская область, г. Реутов

2018

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в Автономной некоммерческой организации дополнительного образования «Детская Юношеская Спортивная Школа фигурного катания Ирины Слуцкой» (сокращенное наименование и далее по тексту – АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой") разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"(далее — Режим занятий обучающихся) является локальным нормативный актом АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"и определяет режим занятий в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой".

2. Организация Режимы занятий в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"

2.1. Образовательный процесс в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой" осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"самостоятельно и отраженного в соответствующей дополнительной общеобразовательной программе.

2.2. Календарный учебный график (ежегодный) разрабатывается в соответствии с примерным учебным планом, утверждается приказом руководителя АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"и регламентирует расписание занятий, отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой" длится с **1 августа по 31 июля**. АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой"организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Форма обучения — очная. Занятия проводятся на русском языке.

2.4. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта - фигурное катание на коньках, календаря спортивно- массовых мероприятий, периодизации спортивной подготовки. В каникулярное время проводятся учебно- тренировочные сборы, организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и т.д.

2.5. Продолжительность учебного года по дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной предпрофессиональной программе по фигурному катанию на коньках на начальном этапе подготовки и тренировочном этапе составляет **42 недели**, включая учебно – тренировочные сборы.

2.6. Продолжительность учебного года по дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной общеразвивающей программе по фигурному катанию на коньках для спортивно-оздоровительных групп составляет **36 недель**.

2.7. График работы АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой":

Пн-пт: 9:00-21:00

2.8. Учебные занятия начинаются в **9 часов 00 минут**. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.9. Продолжительность одного учебного занятия при реализации дополнительной общеобразовательной программы составляет -1 академический час (**45 минут**).

2.10. Максимальная нагрузка в течение дня с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки обучающихся по дополнительной общеобразовательной программе - дополнительной предпрофессиональной программе по фигурному катанию на коньках и не может превышать:

- 1) на этапе начальной подготовки – 2 часа;
- 2) на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

Максимальная недельная нагрузка:

1) по дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной общеразвивающей программе по фигурному катанию на коньках для спортивно-оздоровительных групп составляет:

- для первого года обучения – 7 часов;
- для второго года обучения – 9 часов.

2) по дополнительной общеобразовательной программе – дополнительной предпрофессиональной программе по фигурному катанию на коньках:

Для групп начальной подготовки:

- первый год обучения – 9 часов;
- второй и третий года – 12 часов;

Для учебно-тренировочных групп:

- первый и второй год обучения – 15 часов;
- третий, четвертый, пятый год обучения – 17 часов.

2.11. Окончание занятий в АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой" должно быть не позднее **21 часов 00 минут**. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

2.12. Режим учебно-тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым руководителем АНОДО "ДЮСШ фигурного катания Ирины Слуцкой" по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.13. Все учебные группы по соответствующим этапам подготовки комплектуются в зависимости от возраста обучающихся, от наличия определенного количества учащихся,

достаточного для установленной минимальной наполняемости групп, имеющих спортивную подготовку на уровне выполненных программных требований, контрольных нормативов по определению спортивной направленности, соответствующих данной группе и не имеющие медицинских противопоказаний. Минимальное количество детей в группе 12 человек.

2.14. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые занятия; индивидуальные занятия; участия в соревнованиях различного ранга; теоретические занятия (в форме бесед, лекций, анализа проката программ спортсменов); занятия в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, тренировочного сбора; медико-восстановительные мероприятия. Предусматривается самостоятельная работа во время отпуска и праздничных выходных дней тренера-преподавателя, занимающимся даются индивидуальные задания в до 10% от общего объема учебного плана.